

JUS D'ANANAS

100 gr	Purée d'Ananas Brasfrut	(réf. FRU BR02)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
200 ml	Jus d'orange (ajouter du sucre/de l'édulcorant au goût)		
1 à 2	Glaçons		

JUS DE FRUITS SUNSHINE

3 x 100 gr	Purée de fruits Brasfrut au choix		<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
300 ml	Jus d'orange		

BIG KISS

200 gr	Purée d'Ananas Brasfrut	(réf. FRU BR02)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
150 ml	Rhum		
30 ml	Cassis		
30 ml	Liqueur à la pêche		

JUST CHILLIN'

100 gr	Purée d'Ananas Brasfrut	(réf. FRU BR02)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients (sauf les cerises) dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10. Décorer avec les cerises.
50 ml	Gin		
20 ml	Jus de citron		
100 ml	Limonade		
± 10	Cerises		

PIMP MY JUICE FRUIT DE LA PASSION

100 gr	Purée Fruit de la passion Brasfrut	(réf. FRU BR08)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
50 ml	Eau		
4 à 5	Glaçons		
50 ml	Cachaça ou vodka		
1-2 c. à s.	Sucre		
15 ml	Lait condensé		

PIMP MY JUICE MANGUE

100 gr	Brasfrut Mangopuree	(réf. FRU BR01)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
50 ml	Water		
4 à 5	Ijsklontjes		
50 ml	Cachaça of wodka		
1-2 c. à s.	Suiker		
15 ml	Gecondenseerde melk		

PIMP MY JUICE ANANAS

100 gr	Purée d'Ananas Brasfrut
50 ml	Eau
4 à 5	Glaçons
50 ml	Cachaça ou vodka
1-2 c. à s.	Sucre
15 ml	Lait condensé

(réf. FRU BR02)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

PIMP MY JUICE GOYAVE

100 gr	Purée de Goyave Brasfrut
50 ml	Eau
4 à 5	Glaçons
50 ml	Cachaça ou vodka
1-2 c. à s.	Sucre
15 ml	Lait condensé

(réf. FRU BR05)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

JUS DE MANGUES

100 gr	Purée de mangues Brasfrut
100 ml	Jus d'orange
100 ml	Eau
(1-2 c. à s.)	Miel

(réf. FRU BR01)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

SMOOTHIE DE MANGUES

50 gr	Purée de mangues Brasfrut
50 gr	Purée d'Acai Brasfrut
150 ml	Jus de pomme
½	Banane
1 c. à c.	Miel

(réf. FRU BR01)

(réf. FRU BR09)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

BEDAZZLED

100 gr	Purée de mangues Brasfrut
80 ml	Cachaça (boisson Brésilienne à base de sucre de canne)
150 ml	Jus d'orange
30 ml	Lait condensé
¼	Banane

(réf. FRU BR01)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

RIO SHAKE

100 gr	Purée de papaye Brasfrut	(réf. FRU BR03)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
150 ml	Lait		
4 à 5	Glaçons		
(1-2 c. à s.)	Miel		

JUS D'ACEROLA

100 gr	Purée d'Acerola Brasfrut	(réf. FRU BR06)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
150 ml	Eau		
1 à 2 el	Miel		

SMOOTHIE D'ACEROLA

100 gr	Purée d'Acerola Brasfrut	(réf. FRU BR06)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
200 ml	Jus d'orange		

MILKSHAKE D'ACEROLA

100 gr	Purée d'Acerola Brasfrut	(réf. FRU BR06)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
150 ml	Lait		
1 el	Miel		

SMOOTHIE D'ACAI

100 gr	Purée d'Acai Brasfrut	(réf. FRU BR09)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
½	Banane ou pomme		
1 el	Miel		

ACAI NA TIGELA (PETIT DÉJEUNER ÉNERGÉTIQUE TYPIQUEMENT BRÉSILIEN - À MANGER À LA CUILLÈRE)

200 gr	Brasfrut Acaipuree	(réf. FRU BR09)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients (sauf les céréales) dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
1	Banane		
1 el	Sirop de Guarana (ou miel)	(réf. FRU BR50)	<ul style="list-style-type: none"> Saupoudrer les céréales par-dessus.
200 ml	Jus de pomme		
QS	Céréales		

JUS DE GOYAVE

100 gr	Purée de Goyave Brasfrut	(réf. FRU BR05)	<ul style="list-style-type: none"> Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix. Mixer 1 min / vitesse 10.
150 ml	Eau		
1 à 2 el	Miel		

SMOOTHIE DE GOYAVE

100 gr Purée de Goyave Brasfrut
175 ml Jus d'orange
¼ Citron vert

(réf. FRU BR05)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

JUS DE GRAVIOLA

100 gr Purée de Graviola Brasfrut
150 ml Eau
1 c. à s. Miel

(réf. FRU BR11)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

SMOOTHIE DE GRAVIOLA

100 gr Purée de Graviola Brasfrut
130 ml Lait
2 Fraises

(réf. FRU BR11)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

JUS DE CAJU

100 gr Purée de Caju Brasfrut
75 ml Eau
75 ml Jus d'orange

(réf. FRU BR07)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

SMOOTHIE DE CAJU

100 gr Purée de Caju Brasfrut
150 ml Lait
Vold. H. Sucre de canne

(réf. FRU BR07)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

JUS DE MARACUJA

50 gr Purée de Maracuja Brasfrut
50 gr Purée de Goyave Brasfrut
120 ml Jus de pomme

(réf. FRU BR08)

(réf. FRU BR05)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.

SMOOTHIE DE PAPAYE

100 gr Purée de Papaye Brasfrut
150 ml Jus d'orange
1/4 Citron vert

(réf. FRU BR03)

- Mettre tous les ingrédients dans le bol du Thermomix.
- Mixer 1 min / vitesse 10.